

Adresse

**Alten- und Service- Zentrum
Pasing**
Bäckerstr.14
81241 München
Telefon: 089 / 82 99 77 - 0
 Fax: 089 / 82 99 77 -15
aszpasing@caritasmuenchen.de
www.asz-pasing.de

Telefonzeiten

Montag bis Donnerstag
 9.00 Uhr – 16.00 Uhr
 Freitag
 9.00 Uhr -13.00 Uhr

So kommen Sie zu uns:

S-Bahn: S3, S4, S6, S8
 Haltestelle: Pasing

Bus: Linien 56, 57, 160, 161,162
 Haltestelle: Rathaus Pasing

Tram: Linie 19

Haltestelle: Rathaus Pasing



gefördert von der
 Landeshauptstadt
 München
Sozialreferat

Betriebsführung:
 Caritasverband der
 Erzdiözese München
 und Freising e.V.



Veranstaltungen im Juli / August 2021

Liebe Besucherinnen und Besucher!

Der Sommer ist ins Land gezogen und die Inzidenzwerte sind gefallen. Darüber freuen wir uns, denn so können wir für Sie wieder einige Veranstaltungen anbieten. Wenn auch noch mit einigen Einschränkungen und den allgemeinen AHAL-Regeln im Haus. Wir hoffen deshalb auf schönes Wetter, denn dann können Sie es sich in unserem lauschigen Garten gut gehen lassen.

Noch ein Hinweis zu unserem Programm:

Es können sich noch kurzfristig zusätzliche Veranstaltungen im Juli und August ergeben. Beachten Sie deshalb auch unsere Aushänge im Schaukasten und in den Fenstern.

Ab September wird es auch wieder ein 4-Monatsprogrammheft geben.

Jetzt wünschen wir Ihnen viel Spaß an den Angeboten. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr ASZ-Team

Kurz notiert- Aktuelles

Ehrenamtliche für die Nachbarschaftshilfe gesucht

Wir suchen fortlaufend Ehrenamtliche, die sich in unserer Nachbarschaftshilfe engagieren wollen. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Beate Blaut oder Claudia Borst im ASZ.

Spielenachmittag am Dienstag

Rummy Cup oder Canasta – sie können sich wieder zum Spielen bei uns treffen. Melden Sie sich bei Interesse im ASZ-Büro.

Einladung zum Gartencafé

Genießen Sie unseren lauschigen Garten- jeden Donnerstag beim Gartencafé ab 14.00 Uhr. Bitte melden Sie sich dazu an.

Kurse

Einige Kurse können mit den bisherigen Teilnehmer/innen wieder stattfinden. Neuaufnahmen aber sind momentan nur für das **Gedächtnistraining (jeden Freitag, von 10.00 -11.00 Uhr)** möglich. Bei Interesse melden Sie sich bitte im ASZ-Büro.

Sozialpädagogische Angebote

Mi, 3x monatlich 15.00 Uhr	Café Lichtblick Gruppenangebot für psychisch belastete, depressive und / oder einsame ältere Menschen. Leitung: Herr Dr. Mohr (Dipl. Psychologe, GPDI West), Claudia Hohendorf (Dipl.-Sozpäd. FH) Termine: Mi, 14. 07. / 21.07. / 28.07. / 11.08. / 18.08. / 25.08.2021 Anmeldung bei Frau Hohendorf
---	---

1. Mi im Monat 15.00 Uhr	Gruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz Die Gruppe bietet den Angehörigen die Möglichkeit zum Austausch. Sie erhalten Informationen und erfahren, dass Sie nicht allein sind mit Ihrer schwierigen Situation. Leitung: Karin Oßwald (Dipl. Sozpäd. FH) Termin: Mi, 07.07. / 04.08.2021 Anmeldung bei Karin Oßwald
---	--

Freizeitgruppe

Einzelne Aktivitäten, wie Radltouren und Wanderungen haben wieder begonnen. Bei Interesse, bitte bei Frau Blaut im ASZ-Büro melden.

Hinweis:

Die Freizeitgruppe ist sehr gewachsen und sucht aktive Teilnehmer/innenn, die gerne Ausflüge und Wanderungen planen und durchführen wollen. Bei Interesse bitte auch bei Frau Blaut melden.

Einzelveranstaltungen im August

- Mo, 02.08. Live-Musik im Garten**
14.30 Uhr Vom Münchner Isarmärchen über Fürstenfeld direkt zu den Rolling Stones und Beatles, mit Abstecher in die Karibik und echter Stimmungsmusik bieten Ihnen „HORBI & FRANZ“ wieder ein umfangreiches Musik-Erlebnis. **Nur bei schönem Wetter, Alternativtermin bei schlechtem Wetter: Mo, 09.08., Anmeldung bis Fr, 30.07., Spende für die Musiker erbeten.**
-
- Do, 05.08. Wir spielen Bingo**
14.30 Uhr Bei gutem Wetter spielen wir im Garten, sonst machen wir es uns im ASZ gemütlich. Glücksfee: Claudia Borst. **Anmeldung bitte bis Mi, 04.08.**
-
- Mo, 16.08. Arien und italienische Lieder im Garten**
14.30 Uhr Tenor Luciano Saraceni singt seine schönen Lieder und Arien im Garten. Sylvia Viechtl moderiert
Nur bei schönem Wetter. Alternativtermin: Mo, 23.08.
Anmeldung bis Fr, 13.08.
-
- Do, 19.08. Eiskaffee im Garten**
ab 14.30 Uhr Unser lauschiger Garten lädt im Sommer zum Verweilen ein. Dazu können Sie heute einen Eiskaffee genießen. Schauen Sie doch vorbei! **Anmeldung bis Mi, 18.08.**
-
- Do, 26.08. Biergartenbesuch**
16.00 Uhr Unser Ziel: der Prinzregentengarten in Pasing. Christian Horbelt und Johann Kaschuba werden Sie begleiten. **Anmeldung bis Mi, 25.08., Treff: Prinzregentengarten, Benedikterstraße 35.**

Serviceangebote

Beratung / Information / Vermittlung

Sollten Sie sich eine Beratung für Fragen rund ums Älterwerden wünschen, können Sie gerne telefonisch einen Beratungstermin vereinbaren

Hausbesuche / präventive Hausbesuche

Wenn Sie einen Hausbesuch wünschen, sei es um sich vorsorglich zu informieren oder weil Sie konkret Unterstützung benötigen aber körperlich eingeschränkt sind, dann können Sie sich gerne bei uns melden und einen Hausbesuch vereinbaren. Die Sozialpädagoginnen, Kirsten Josefczak und Claudia Borst besuchen Sie gerne.

Nachbarschaftshilfe

Wenn Sie Einkaufshilfe benötigen, Begleitung zum Arzt oder einen Besuchsdienst wünschen, dann melden Sie sich bitte im ASZ bei Beate Blaut oder Claudia Borst

Medizinische Fußpflege im ASZ

Jeden Freitag kümmert sich Frau Nowakowsky um das Wohlergehen Ihrer Füße. Termin direkt mit Frau Nowakowsky vereinbaren (0173 / 43 20 335). Kosten: 33,- €.

Mittagstisch

Di - Fr

12.00 Uhr

Mittagstisch

Unser Mittagstisch kann wieder im ASZ stattfinden! Die Personenzahl ist aber begrenzt. Im Moment können wir neue Interessenten nur auf die Warteliste setzen. Bei Interesse melden Sie sich bitte im ASZ-Büro.

Kosten: 5,30 € / Essen. Vergünstigungen möglich

Regelmäßige Angebote

Di, ab 13.30 Uhr **Spielenachmittag am Dienstag**
Es ist wieder möglich, dass Sie sich im ASZ zum Spielen treffen! Wenn Sie schon eine feste Gruppe sind oder auch als Einzelperson können Sie sich im ASZ-Büro melden.

Di, 14-tägig **Männerstammtisch**
17.00 Uhr Haben Sie Lust, sich in lockerer Runde mit anderen Männern auszutauschen? Dann besuchen Sie doch unseren Männerstammtisch.
Termine: 06.07. / 20.07. / 03.08. / 17.08.201, neue Teilnehmer bitte anmelden.

Jeden Di **Spaziergänge am Dienstag und Donnerstag**
11.00 Uhr und **jeden Do,**
12.45 Uhr Jeden Dienstag dreht Sigrid Wagner eine Runde durch den Stadtpark und am Donnerstag begleitet Sie eine Mitarbeiterin des ASZ. Schließen Sie sich doch an!
Neue Teilnehmer/innen bitte anmelden, Treff: ASZ.

Jeden Mi,
10.00 Uhr **Entspannung für Körper , Geist und Seele**
Leichte Körperübungen mit Anregungen und Gespräche. Referent: Horst-J. Lehmeyer, Psychotherapeut (HPG), Kosten 3,- €.
Neue Teilnehmer/innen bitte anmelden.

Jeden Do,
14.00 Uhr **Café am Donnerstag**
Gemütlicher Plausch bei Kaffee und Kuchen im Garten oder bei schlechtem Wetter im ASZ. **Bitte melden Sie sich dazu an.**

Do, 14-tägig **„Verstrickt und zugenäht“**
14.00 Uhr Herzliche Einladung zum offenen Handarbeitstreff.
Termine: 08.07. / 22.07. / 12.08. / 26.08.2021, neue Teilnehmer/innen bitte anmelden.

Einzelveranstaltungen im Juli

Mi, 07.07. **Rummy Cup für Anfänger**
14.30 Uhr Lernen Sie dieses beliebte Spiel Schritt für Schritt mit Sigrid Wagner. Keine Vorkenntnisse nötig. Nächster Termin: Mi, 28.07. **Anmeldung bis Di, 06.07.**

Fr, 09.07. **Besuch der Borstei**
13.30 Uhr Begleiten Sie Marlies Thomis auf einem schönen Spaziergang durch die Höfe und Gärten der Borstei während der Rosenblüte mit Besuch im Borsteimuseum und Café. **Anmeldung bis Do, 08.07.**
Treff: Rischart am Bahnhof

Mo. 12.07. **Gemeinsames Singen im Garten**
14.30 Uhr Wir nützen den Sommer und singen im Garten und machen den Vögeln Konkurrenz. Die ASZ-Band begleitet Sie. Nur bei schönem Wetter. Ersatztermin: Mo, 19.07., **2,- € Unkostenbeitrag, Anmeldung bis Fr, 09.07.**

Do, 15.07. **Gedichte im Garten**
14.00 Uhr Genießen Sie im Garten oder auch im ASZ schöne Sommergedichte mit Marlies Thomis. Bringen Sie doch Ihr Lieblingsgedicht mit! **Anmeldung bis Mi, 14.07.**

Mi, 21.07. **Ausflug zum Weißlinger See**
13.15 Uhr Ein gemütlicher Ausflug zum Weißlinger See, mit Umrundung. Wem es zu weit ist, kann auf einer Parkbank warten. Abschluss im Café. Frau und Herr Paarmann begleiten Sie. **Anmeldung bis Mo, 19.07.**

Mi, 28.07. **Rummy Cup für Anfänger**
14.30 Uhr Lernen Sie dieses beliebte Spiel Schritt für Schritt mit Sigrid Wagner. Keine Vorkenntnisse nötig. Nächster **Anmeldung bis Di, 27.07.**